

7-14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2025

Διοργάνωση
Ελπίδας



ΕΛΠΙΔΑ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Τιμώντας την
Παγκόσμια Ημέρα
κατά του
Παιδικού-Εφηβικού
Καρκίνου

1.200 χιλιόμετρα
ευαισθητοποίησης
για τον
Παιδικό-Εφηβικό
Καρκίνο



ΠΟΔΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΓΙΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ



ΑΦΕΤΗΡΙΑ: Ερμιόνη, 7 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Ογκολογική Μονάδα Παίδων “Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη-ΕΛΠΙΔΑ”, 14 Φεβρουαρίου 2025.

ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΣ: Η διαδρομή σχηματίζει τη χρυσή κορδέλα, το παγκόσμιο σύμβολο κατά του Παιδικού-Εφηβικού Καρκίνου.

ΣΤΑΣΕΙΣ: 20 δήμοι που συμμετέχουν ενεργά στη δράση.

Από 7 έως 14 Φεβρουαρίου
2025, θα διανύσω 1.200
χιλιόμετρα ποδηλατώντας σε 20
δήμους. Στόχος είναι η
ευαισθητοποίηση της Ελληνικής
κοινότητας αλλά και η
αναγνώριση των δυσκολιών
των παιδιών και των
οικογενειών τους, που βιώνουν
τις επιπτώσεις της νόσου. Κάθε
χιλιόμετρο της διαδρομής μου,
συμβολίζει το έργο του
Σωματείου “Ελπίδα-Σύλλογος
Φίλων Παιδιών με καρκίνο”.



ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΕΡΜΙΟΝΗ

Ο τόπος καταγωγής της Μαριάννας Β. Βαρδινογιάννη



*Για τη ζωή ενός
και μόνο παιδιού
αξίζει να αγωνίζεσαι*

*The life of even one child
is worth fighting for*

Μαριάννα

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΩΝ
“ΜΑΡΙΑΝΝΑ Β.
ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ-
ΕΛΠΙΔΑ”



Ο ΧΑΡΤΗΣ ΤΗΣ
ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ
ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΙ
ΤΗΝ ΚΟΡΔΕΛΑ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ-
ΕΦΗΒΙΚΟΥ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ



ΑΣ ΕΝΩΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΛΠΙΔΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ



Η “Διαδρομή Ελπίδας” αποτελεί
μία συλλογική προσπάθεια για την
ευαισθητοποίηση του κοινού,
σχετικά με τον Παιδικό-Εφηβικό
Καρκίνο και την υποστήριξη των
παιδιών αυτών που δίνουν
καθημερινά τη δική τους μάχη.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΚΑΙ Η ΑΜΕΡΙΣΤΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ ΣΤΗ
ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΟΥ
ΕΡΓΟΥ ΤΗΣ “ΕΛΠΙΔΑΣ” ΕΙΝΑΙ ΥΨΙΣΤΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ



ΕΛΠΙΔΑ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ



ΑΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΜΕ
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΠΙΟ
ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΑΣ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ
ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ



ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ
ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΠΟΥ
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;

3 στα 4 παιδιά που
νοσούν και λαμβάνουν
θεραπεία στην
Ογκολογική Μονάδα
Παίδων «Μαριάννα Β.
Βαρδινογιάννη-ΕΛΠΙΔΑ»,
δηλαδή ποσοστό
περίπου 75-80%,
ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΙ.





ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΣΕ
ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ
ΣΥΜΒΟΛΙΚΟ
ΑΓΩΝΑ



ΤΟ ΜΟΝΟ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΤΕ ΣΤΙΣ
ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΝΩ ΚΑΙ ΝΑ
ΜΕΤΑΔΩΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ
ΤΗΣ ΕΛΠΙΔΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ.

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ
ΤΗΝ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΑΥΤΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΩΝ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΩΝ ΜΑΧΗΤΩΝ ΤΗΣ ΖΩΗΣ.

ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΣΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΑΣ, ΣΤΟΥΣ
ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΣΑΣ, ΣΤΟΥΣ ΓΝΩΣΤΟΥΣ ΣΑΣ.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΔΙΑΔΟΘΕΙ ΑΠΟ ΣΤΟΜΑ ΣΕ ΣΤΟΜΑ.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA.



ΤΙΜΗΣΤΕ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΑΥΤΗ ΜΕ
ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΣ, ΣΕ
ΟΠΟΙΟΝ ΔΗΜΟ
ΕΧΕΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΤΗ
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ.

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΗΜΟΥΣ:

7/2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΡΜΙΟΝΗ-ΚΟΡΙΝΘΟΣ-ΕΛΕΥΣΙΝΑ

8/2 ΣΑΒΒΑΤΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑ-ΘΗΒΑ-ΛΑΜΙΑ

9/2 ΚΥΡΙΑΚΗ ΛΑΜΙΑ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΤΡΙΚΑΛΑ-ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

10/2 ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ-ΜΕΤΣΟΒΟ-ΙΩΑΝΝΙΝΑ

11/2 ΤΡΙΤΗ ΙΩΑΝΝΙΝΑ-ΑΡΤΑ-ΑΓΡΙΝΙΟ

12/2 ΤΕΤΑΡΤΗ ΑΓΡΙΝΙΟ-ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ-ΙΤΕΑ-ΔΕΛΦΟΙ-ΑΡΑΧΩΒΑ

13/2 ΠΕΜΠΤΗ ΑΡΑΧΩΒΑ-ΛΙΒΑΔΕΙΑ-ΑΛΙΑΡΤΟΣ-ΘΗΒΑ

14/2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΘΗΒΑ-ΑΘΗΝΑ **"ΕΛΠΙΔΑ"**

**ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΔΕΝ ΑΠΟΣΚΟΠΕΙ
ΣΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ
ΥΠΑΡΧΕΙ CROWDFUNDING. ΣΚΟΠΟΣ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΔΙΑΔΟΘΕΙ ΠΑΝΤΟΥ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ
ΕΛΠΙΔΑΣ ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΑΣ
ΝΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΘΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΛΙΓΟ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ.**



ΑΘΛΗΤΗΣ:
ΣΩΤΗΡΗΣ
ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΣΟΣ

Email:
somparmparosos@gmail.com

Τηλέφωνο:
6983412423

Instagram:
sotirisbarbarosos



Σας ευχαριστώ για την
προσοχή σας.

Ας διαδώσουμε όσο
περισσότερο μπορούμε
αυτό το εγχείρημα και
ας δώσουμε στα
παιδιά αυτά, τις ευχές
και το ενδιαφέρον
που τους αξίζει.

