

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

## ΓΕΝΙΚΑ

Ο Ορειβατικός, Φυσιολατρικός Σύλλογος Ελάτειας και ο Σύλλογος Νεολαίας Ελάτειας, με την αρωγή του Δήμου Αμφίκλειας – Ελάτειας, την στήριξη της τοπικής κοινότητας, των τοπικών συλλόγων, του Αθλητικού Κολυμβητικού Ομίλου Λιβαδειάς (Α.Κ.Ο.Λ.) και υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς και του Δασαρχείου Αταλάντης Προκηρύσσουν:

τον 2ο Αγώνα Ορεινού Τρεξίματος με την ονομασία: "ΕΛΑΤΕΙΑ Historic Trail" 2026

(1<sup>ος</sup> αγώνας διαδρομή μήκους 21,2 χλμ.)

(2<sup>ος</sup> αγώνας διαδρομή μήκους 12,6 χλμ.)

(3<sup>ος</sup> αγώνας διαδρομή μήκους 6,2 χλμ.)

(4<sup>ος</sup> μαθητών -τριών Δημοτικών σχολείων μήκους 1.000μ.)

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 01 Μαρτίου 2026

Τόπος διεξαγωγής: Ελάτεια Δήμου Αμφίκλειας Ελάτειας Νομός Φθιώτιδας.

Ώρα διεξαγωγής:

Για τον 1<sup>ο</sup>αγώνα των **21,2 χλμ.** η εκκίνηση θα δοθεί στις **09:00.**

Για τον 2<sup>ο</sup> αγώνα διαδρομή των **12,6 χλμ.** στις **09:15.**

Για τον 3ο αγώνα διαδρομή των **6,2 χλμ.** στις **09:20.**

Για τον 4<sup>ο</sup> αγώνα των δημοτικών σχολείων στις **09:25.**

## Πληροφορίες Διαδρομών

Οι τρεις διαδρομές έχουν αφετηρία και τερματισμό στο ίδιο σημείο, την κεντρική πλατεία της Ελάτειας. Οι διαδρομές του αγώνα ξεκινούν από υψόμετρο 180 μέτρων και φθάνουν στο υψηλότερο σημείο τα 804 μ. για την 1η διαδρομή, τα 625 μ. για τη 2η διαδρομή και τα 350 μ. για την τρίτη διαδρομή.

Στην 1η διαδρομή τα 15,8 χλμ. είναι μονοπάτια, τα 4 χλμ. δασικοί δρόμοι και τα 1400 μ. ασφαλτος και χωματόδρομος με θετική υψομετρική που φτάνει τα 900 μ.

Στην 2η διαδρομή τα 8,2 χλμ. είναι μονοπάτια, τα 3 χλμ. δασικός δρόμος και τα 1.400 μ. ασφαλτος και χωματόδρομος με τη θετική υψομετρική να ξεπερνά τα 500 μ.

Στην 3η διαδρομή τα 4,8 χλμ. είναι μονοπάτια και τα 1.400 μ. ασφαλτος και χωματόδρομος με τη θετική υψομετρική να ξεπερνά τα 176 μ.

Οι διαδρομές θα έχουν σήμανση με:

- Μεταλλικές πινακίδες με βελάκι κατεύθυνσης.
- Πινακίδες προσαρμοσμένες σε ευδιάκριτα σημεία.
- Ταινία υφασμάτινη σε εμφανή σημεία των διαδρομών.

Μετά τον τελευταίο δρομέα και στις τρεις διαδρομές θα ακολουθεί έμπειρος συνοδός (σκούπα) έχοντας μαζί του υγρά, τρόφιμα και φαρμακευτικό υλικό.

---

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν άνδρες και γυναίκες, που έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18) έτος της ηλικίας τους. Οι διαδρομές προτείνονται και σε δρομείς που δεν έχουν εμπειρία από αγώνες ορεινού τρεξίματος, καθώς ο συντελεστής δυσκολίας δεν είναι πολύ υψηλός.

Ο κάθε αθλούμενος αναλαμβάνει προσωπικά την ευθύνη του απαραίτητου ιατρικού ελέγχου, πριν τον αγώνα και υποχρεούται να συμπληρώσει τη σχετική υπεύθυνη δήλωση κατά τη διάρκεια της ηλεκτρονικής εγγραφής.

Στον αγώνα των 1.000 μ δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι και όσες είναι γεννημένοι από το 2017 και μεγαλύτεροι (δηλαδή από 9 ετών) μαθητές-τριες Δημοτικών Σχολείων με προσκόμιση κατά την εγγραφή τους υπεύθυνης δήλωσης γονέα ή κηδεμόνα ή συλλόγου του οποίου είναι μέλη.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ & ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές ανοίγουν την Δευτέρα 19 Ιανουαρίου 2026 και θα ολοκληρωθούν την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026 ώρα 22:00

Οι εγγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν: Μόνο ηλεκτρονικά, συμπληρώνοντας τη σχετική φόρμα στο Site [elateiahistorictrail.gr](http://elateiahistorictrail.gr) ή πατώντας [εδώ](#).

Κόστος συμμετοχής :

Για την 1<sup>η</sup> διαδρομή των 21,2 χλμ., είναι 15 €, και περιλαμβάνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG, τεχνικό μπλουζάκι, τροφοδοσία σε έξι (6) σταθμούς και μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν στον προβλεπόμενο χρόνο.

Για τη 2η διαδρομή των 12,6 χλμ., είναι 10€ και περιλαμβάνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG, τεχνικό μπλουζάκι, τροφοδοσία σε τρεις (3) σταθμούς και μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν.

Για τη 3η διαδρομή των 6,2 χλμ., είναι 10€ και περιλαμβάνει ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG, τεχνικό μπλουζάκι, τροφοδοσία σε δύο (2) σταθμούς και μετάλλιο για όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν.

### Σημειώσεις:

Οι πληρωμές γίνονται δεκτές μόνο με χρήση κάρτας (Χρεωστική, Πιστωτική ή Προπληρωμένη)

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής γίνονται επιστροφές χρημάτων έως 10 ημέρες πριν (22 Φεβρουαρίου 2026) με επιβάρυνση 2,00 ευρώ.

- **Αντικατάσταση θέσης θα γίνεται δεκτή από άλλον αθλούμενο μόνο με εξουσιοδότηση, αυστηρά μέχρι την ημερομηνία αυτή.**

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ

:

Η παράδοση-παραλαβή των αριθμών, από τη γραμματεία του αγώνα, θα γίνει στο Κέντρο Κοινότητας Ελάτειας και η φύλαξη των ρούχων στον ίδιο χώρο.

α. Το Σάββατο 28/02/2026 από τις 18:00 μέχρι 21:00

---

β. Την Κυριακή 01/03/2026, από τις 06:30 π.μ. μέχρι 08:45 π.μ.

Το χρονικό όριο αποκλεισμού, για την 1η διαδρομή των 21,2 χλμ., είναι οι 4,5 ώρες και είναι κοινό για άνδρες και γυναίκες, με ενδιάμεσο όριο τις 2,5 ώρες στο 11ο χλμ., στη θέση "Λάκκα Παπαδούκα". Όσοι αθλούμενοι φτάσουν εκπρόθεσμα στο σημείο αποκλεισμού είναι υποχρεωμένοι να παραδώσουν τον αριθμό συμμετοχής τους, στους υπευθύνους του σταθμού ελέγχου και η επιστροφή τους στο χώρο του τερματισμού θα γίνει μέσω της Οργανωτικής Επιτροπής. Σε δύο σημεία της διαδρομής, άτομα της διοργάνωσης θα καταγράφουν το πέρασμα των αθλητών και αθλητριών.

Στη 2<sup>η</sup> διαδρομή των 12,6 χλμ., καθώς επίσης και στην 3η των 6,2 χλμ. δεν υπάρχει χρονικό όριο αποκλεισμού, αλλά όριο 3 ωρών και 2 ωρών αντίστοιχα για την ολοκλήρωση.

Αθλούμενος που τυχόν εγκαταλείψει τον αγώνα, πρέπει να απευθυνθεί στον πλησιέστερο σταθμό ελέγχου, να παραδώσει τον αριθμό συμμετοχής του, όπου θα ενημερωθεί για τον τρόπο επιστροφής του στον τερματισμό.

### **ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ**

1η διαδρομή των 21,2 χλμ., θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας:

2,5 χλμ.νερό  
4,2 χλμ. πλήρης  
7,8 χλμ. πλήρης  
11ο χλμ. πλήρης  
14,5 χλμ.πλήρης  
17ο χλμ.νερό.

2<sup>η</sup> διαδρομή των 12,6 χλμ., θα υπάρχουν τρεις σταθμοί τροφοδοσίας:

2,5 χλμ.νερό.  
4,2 χλμ.πλήρης  
7ο χλμ.πλήρης

3<sup>η</sup> διαδρομή των 6,2 χλμ., θα υπάρχουν δύο σταθμοί τροφοδοσίας:

2,5 χλμ.νερό.  
4,2 χλμ.πλήρης

### **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Δεν απαιτείται υποχρεωτικός εξοπλισμός από τους αθλητές και τις αθλήτριες, συστήνεται όμως να έχουν ελάχιστο εξοπλισμό, όπως καπέλο, υδροδοχείο.

Όσοι αθλούμενοι εκτιμούν ότι θα βοηθηθούν κατά τη διάρκεια του αγώνα η χρήση Baton θα επιτρέπεται από το 2ο χλμ.

Νερό θα προσφέρεται μόνο σε υδροδοχείο και ισοτονικά, κόκα κόλα σε κύπελλο μίας χρήσης.

### **ΕΠΑΘΛΑ**

#### **Αναμνηστικά - έπαθλα:**

α. Για τους τρεις πρώτους νικητές Γενικής Κατάταξης, άνδρες & γυναίκες και των τριών διαδρομών: Κύπελλο – Μετάλλιο τερματισμού και δώρα χορηγών.

---

β. Για όσους τερματίσουν στη 2η διαδρομή των 12,6 χλμ. και στην 3<sup>η</sup> διαδρομή των 6,2 χλμ. καθώς και όσοι τερματίσουν εμπρόθεσμα στην 1η διαδρομή των 21,2 χλμ. μετάλλιο.

γ. Για τον παιδικό αγώνα μετάλλιο για όλα τα παιδιά που θα συμμετάσχουν.

#### **Ηλικιακές Κατηγορίες**

##### **Για την 1η διαδρομή των 21,2 χλμ. ανδρών.**

18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

40 έως 49 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

50 έως 59 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

60 ετών και μεγαλύτεροι: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

##### **Για την 1η διαδρομή των 21,2 χλμ. γυναικών.**

18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

40 έως 49 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

50 ετών και μεγαλύτερες: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

##### **Για την 2η διαδρομή των 12,6 χλμ. ανδρών.**

18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

40 έως 55 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

55 ετών και μεγαλύτεροι: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.

##### **Για την 2η διαδρομή των 12,6 χλμ. γυναικών.**

18 έως 49 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

50 ετών και μεγαλύτερες: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

Σημείωση: Εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι – πρώτες, γενικής κατάταξης και για να ισχύει η κατηγορία θα πρέπει να υπάρχουν το λιγότερο 4 αθλούμενοι.

#### **ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα υγείας που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου .

Η διοργανώτρια αρχή δεν ευθύνεται σε περίπτωση τραυματισμού, όπως ρητά αναφέρεται και στην υπεύθυνη δήλωση, για τον καλύτερο έλεγχο και την παροχή άμεσης βοήθειας, θα υπάρχει κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα Εθελοντική Ομάδα Διάσωσης.

Την αποκλειστική ευθύνη για την ασφάλεια των αθλητών, θα εγγυάται η παρουσία της ομάδας διάσωσης Ο.Φ.Κ.Α.Θ., που θα βρίσκεται σε ετοιμότητα κατά μήκος της διαδρομής και στον χώρο του τερματισμού θα υπάρχει γιατρός.

Ο κάθε αθλούμενος οφείλει να είναι προσεκτικός στην κίνησή του, ιδιαίτερα στα μονοπάτια και να παραχωρεί τη σειρά του σε πιο γρήγορους, που ζητούν να προσπεράσουν. Σε περίπτωση τραυματισμού, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα η οργανωτική επιτροπή, από δρομείς που αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό. Η Οργανωτική Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη σε τυχόν προβλήματα υγείας ή σωματικής ακεραιότητας των αθλούμενων που θα μετάσχουν στον αγώνα.

#### **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ- ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

---

Δικαίωμα συμμετοχής για τους δύο αυτούς αγώνες θα έχουν όσες και όσοι αποδεχθούν τους όρους της διοργάνωσης, που θα προβλέπονται από τα ισχύοντα πρωτόκολλα την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα.

## **ΠΟΙΝΕΣ**

Αθλούμενοι που δεν περάσουν από τα σημεία ελέγχου θα ακυρωθούν, μετά τον τελικό έλεγχο του ενδιάμεσου αποτελέσματος και τα ονόματά τους θα αφαιρεθούν από τον πίνακα αποτελεσμάτων. Αποκλεισμός προβλέπεται για εκούσια απόρριψη ανόργανων σκουπιδιών (συσκευασίες από μη ανακυκλώσιμο υλικό) στις διαδρομές του αγώνα, όπως επίσης και για άρνηση σε υποδείξεις ατόμων της Οργανωτικής Επιτροπής.

## **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Ενστάσεις θα γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλούμενο, μέχρι & 30 λεπτά μετά τον τερματισμό. Η απόφαση της επιτροπής, η οποία αποτελείται από τον Διευθυντή του αγώνα, τον υπεύθυνο χάραξης της διαδρομής και τον υπεύθυνο της γραμματείας, είναι τελική και δεν επιδέχεται αμφισβήτηση.

## **ΜΑΤΑΙΩΣΗ-ΑΝΑΒΟΛΗ-ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ**

Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

## **ΦΥΛΑΞΗ ΡΟΥΧΩΝ**

Στο χώρο της γραμματείας θα υπάρχει φροντίδα φύλαξης προσωπικών αντικειμένων.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ :**

Σάββατο 28-02-2026, από 18.00 έως 21:00 παράδοση αριθμών

Κυριακή 01-03-2026, από 06:30 μέχρι 08:45 παράδοση αριθμών

Κυριακή 01-03-2026 στις 09:00 εκκίνηση 1ου αγώνα των 21,2 χλμ.

Κυριακή 01-03-2026, στις 09:15 εκκίνηση 2ου αγώνα των 12,6 χλμ.

Κυριακή 01-03-2026, στις 09:20 εκκίνηση 3ου αγώνα των 6,2 χλμ.

Κυριακή 01-03-2026, στις 09:25 εκκίνηση 4ου αγώνα των 1.000 μέτρων

Κυριακή 01-03-2026, στις 13:00 απονομές στον χώρο του τερματισμού

Κυριακή 01-03-2026, στις 14:00 κλείσιμο αγώνα.

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται:

Στον κο Χρήστο Πολατσίδα τηλ. 6932222453 για τεχνικές πληροφορίες και στον κο Θεοδόση Καραίσκο 6981212580, για πληροφορίες σχετικά με τις εγγραφές.

## **Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

---